

Lantionpohjavaivojen kartoitus (PFDI-20)

Ohjeet: Kysymysten tarkoituksena on kartoittaa, mikäli teillä esiintyy tiettyjä tuntemuksia suolen, virtsarakon tai alapään alueella, ja kuinka paljon nämä oireet teitä vaivaavat.

Vastatkaa kysymyksiin laittamalla rasti sopivaan ruutuun. Vastatessanne kysymyksiin ottakaa huomioon oireenne viimeisten kolmen kuukauden aikana.

Vastauspäivämäärä: _____

Nimi: _____

Henkilötunnus: _____

Laskeumaoireet

1. Onko teillä usein painon tunnetta alavatsalla?

Ei Kyllä

Jos vastasitte kyllä, kuinka paljon se haittaa teitä?

Ei lainkaan Jonkin verran Melko paljon Paljon

2. Esiintyykö Teillä paineen tunnetta tai särkyä (jomotusta) alapäässä?

Ei Kyllä

Jos vastasitte kyllä, kuinka paljon se haittaa teitä?

Ei lainkaan Jonkin verran Melko paljon Paljon

3. Esiintyykö Teillä pullistuma alapäässä, jonka voitte itse nähdä tai tuntea emättimen ulkosuulla?

Ei Kyllä

Jos vastasitte kyllä, kuinka paljon se haittaa teitä?

Ei lainkaan Jonkin verran Melko paljon Paljon

4. Joudutteko koskaan painamaan emättimestä tai peräaukon läheltä saadaksenne ulostettua?

Ei Kyllä

Jos vastasitte kyllä, kuinka paljon se haittaa teitä?

Ei lainkaan Jonkin verran Melko paljon Paljon

5. Tuntuuko Teistä usein siltä, että virtsarakkonne ei tyhjene kokonaan?

Ei Kyllä

Jos vastasitte kyllä, kuinka paljon se haittaa teitä?

Ei lainkaan Jonkin verran Melko paljon **Paljon**

6. Joudutteko joskus painamaan pullistumaa emättimen sisään aloittaaksenne virtsaamisen tai saadaksenne virtsarakon tyhjenemään?

Ei Kyllä

Jos vastasitte kyllä, kuinka paljon se haittaa teitä?

Ei lainkaan **Jonkin** verran Melko paljon **Paljon**

Suolisto-oireet

7. Joudutteko ponnistelemaan liikaa saadaksenne ulostettua?

Ei Kyllä

Jos vastasitte kyllä, kuinka paljon se haittaa teitä?

Ei lainkaan Jonkin verran Melko paljon Paljon

8. Tuntuuko Teistä ulostamisen jälkeen siltä, ettei suoli ole tyhjentynt kunnolla?

Ei Kyllä

Jos vastasitte kyllä, kuinka paljon se haittaa teitä?

Ei lainkaan Jonkin verran Melko paljon Paljon

9. Onko Teillä vaikeuksia pidättää ulostetta, jos uloste on normaalia?

Ei Kyllä

Jos vastasitte kyllä, kuinka paljon se haittaa teitä?

Ei lainkaan Jonkin verran Melko paljon Paljon

10. Onko Teillä vaikeuksia pidättää ulostetta, jos uloste on löysää?

Ei Kyllä

Jos vastasitte kyllä, kuinka paljon se haittaa teitä?

Ei lainkaan Jonkin verran Melko paljon Paljon

11. Karkaako teiltä usein kaasu peräsuolesta?

Ei Kyllä

Jos vastasitte kyllä, kuinka paljon se haittaa teitä?

Ei lainkaan Jonkin verran Melko paljon Paljon

12. Onko ulostaminen Teille usein kivuliasta?

Ei Kyllä

Jos vastasitte kyllä, kuinka paljon se haittaa teitä?

Ei lainkaan Jonkin verran Melko paljon Paljon

13. Tuleeko Teille pakottava ulostamistarve ja kiire vessaan ennen ulostamista?

Ei Kyllä

Jos vastasitte kyllä, kuinka paljon se haittaa teitä?

Ei lainkaan Jonkin verran Melko paljon Paljon

14. Pullistuuko osa peräsuoltanne koskaan ulos peräaukosta ulostamisen aikana taisen jälkeen?

Ei Kyllä

Jos vastasitte kyllä, kuinka paljon se haittaa teitä?

Ei lainkaan Jonkin verran Melko paljon Paljon

Virtsaamisoireet

15. Onko Teillä tavallisesti tihentynyttä virtsaamistarvetta?

Ei Kyllä

Jos vastasitte kyllä, kuinka paljon se haittaa teitä?

Ei lainkaan Jonkin verran Melko paljon Paljon

16. Karkaako virtsa silloin kun tunnette virtsapakkoa eli hyvin voimakasta virtsaamisen tarvetta?

Ei Kyllä

Jos vastasitte kyllä, kuinka paljon se haittaa teitä?

Ei lainkaan Jonkin verran Melko paljon Paljon

17. Karkaako teiltä tavallisesti virtsaa yskiessä, nauraessa tai aivastaessa?

Ei Kyllä

Jos vastasitte kyllä, kuinka paljon se haittaa teitä?

Ei lainkaan Jonkin verran Melko paljon Paljon

18. Karkaako Teiltä tavallisesti pieniä määriä virtsaa (tipottain)?

Ei Kyllä

Jos vastasitte kyllä, kuinka paljon se haittaa teitä?

Ei lainkaan Jonkin verran Melko paljon Paljon

19. Onko Teillä tavallisesti vaikeuksia tyhjentää virtsarakkonne?

Ei Kyllä

Jos vastasitte kyllä, kuinka paljon se haittaa teitä?

Ei lainkaan Jonkin verran Melko paljon Paljon

20. Onko Teillä tavallisesti kipua tai epämiellyttävää tunnetta alavatsalla tai alapäässä?

Ei Kyllä

Jos vastasitte kyllä, kuinka paljon se haittaa teitä?

Ei lainkaan Jonkin verran Melko paljon Paljon