

Amblyopian peittohoito

Amblyopia tarkoittaa silmien toiminnallista heikkonäköisyyttä. Toiminnallisessa heikkonäköisyydessä toisen silmän näöntarkkuus on alentunut, eikä se ole ikätasoinen. Amblyopia kehittyy yleisimmin ensimmäisinä elinvuosina alkaneesta karsastuksesta tai silmien eritaitteisuudesta, jolloin toisen silmän tarkka näkö jää kehittymättä. Heikkonäköisen silmän aktiivinen hoito on tärkeää lapsuudessa, jolloin näkökyky on vielä kehittymässä. **Jos hoitoa ei toteuteta, voi silmä jäädä pysyvästi heikkonäköiseksi.** Amblyopiaa hoidetaan tavallisesti peittohoidolla, silmälaseilla tai lääkehoidolla.

Peittohoidossa paremmin näkevä silmä peitetään, jotta huonommin näkevän silmän näkö lähtisi kehittymään. Peittohoito toteutetaan ihoon liimattavalla peittolapulla tai silmälaseihin kiinnitettävällä kangaspeitolla. Ihoon liimattavia peittolappuja voi ostaa apteekista (esim. Opticlude). On tärkeää, että lapsi ei pääse vilkuilemaan peittolapun yli. Peittohoito toteutetaan kotona tai esimerkiksi päivähoidossa. Lapsi saattaa protestoida hoitoa ja voi tehdä kaikkensa peittohoidon lopettamiseksi. **Vanhempien on otettava vastuu lapsen näön hoidosta ja toteutettava hoitoa lääkärin ohjeen mukaisesti.**

Peittohoito helpottuu usein, kun näöntarkkuus heikommassa silmässä paranee. Hoitoa jatketaan useita kuukausia, jopa vuosia. Peittohoidon aikana lapselle on hyvä keksiä mielekästä tekemistä.

Jos lapselle on määrätty silmälasit, niitä tulee pitää jatkuvasti, ellei toisin ole ohjeistettu. Silmälasien kehysten hankinnassa on hyvä huomioida myös lapsen mielipide: mieluisia silmälaseja on mukava käyttää. Samoin on huomioitava, että silmälasit ulottuvat kulmakarvojen tasolle, jotta niiden yli kurkkiminen ei onnistu. Kehysten pitää myös istua tukevasti, etteivät silmälasit valu nenää pitkin. Tarvittaessa sankoihin voidaan kiinnittää niskan takaa menevä kuminauha tai sankoihin kiinnitettävät silikonitapit pitämään silmälasit paikallaan.

Peittohoidon toteutus

_____ silmä peitettynä _____ tuntia _____ kertaa viikossa.

Ole tarvittaessa yhteydessä:

Sairaala Nova Silmäyksikkö, puh. 014 269 1113

- osastonsihtööri ma-pe klo 8.00-14.00
(esim. ajanvarauksen siirto, peruminen tai jonotiedustelut)
- sairaanhoitaja ma-pe klo 9.00-11.00
(hoitoon liittyvät asiat, esim. oireisiin tai lääkitykseen liittyvät asiat)