KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE

Acth- ja Arginiinikoe

Miksi tehdään?

Acth-kokeen tarkoituksena on tutkia ACTH-lääkeaineen avulla lisämunuaisen kykyä tuottaa kortisolia. Kortisolin tuotto voi alentua lisämunuaisen sairauden, aivolisäkkeen sairauden tai suuriannoksisen pitkäkestoisen kortikosteroidilääkityksen vuoksi. Arginiinikokeella tutkitaan, onko lapsen kasvuhormonieritys alentunut. Tutkimukset tehdään Lasten hoitokeskuksessa.

Tutkimukseen valmistautuminen

Tutkimukset tehdään aamulla. Edeltävästi on oltava **ravinnotta yön yli**. Edellisenä iltana voi nauttia normaalin iltapalan, mutta aamulla ei saa syödä. Vettä saa juoda normaalisti ennen testiä ja testin aikana. Lapsi ei saa olla infektiossa, esim. ylähengitysinfektiossa, johon on menossa antibiootti tai olla kuumeessa tai vatsataudissa.

Spironolaktone tauotetaan viikkoa ennen koetta. Kortikosteroidilääkkeet **Hydrocortison, Hydrocortone, Prednisolon, Dexametason, Medrol tai Solomet** ja astmalääkkeet **Flixotide, Pulmicort, Budesonid, Seretide, Relvar tulee lopettaa vuorokautta ennen koetta**.

Tutkimuksen suorittaminen

Tutkimuksia edeltävästi lapsesta mitataan pituus ja paino. Tutkimuksien alussa lapselle asetetaan kaksi laskimokanyylia. Toinen arginiinin ja acth-tutkimuslääkkeen antoa varten ja toinen verinäytteiden ottoa varten. Halutessanne edeltävästi on mahdollista laittaa puudutusvoidetta iholle. Verinäytteitä otetaan viisi kertaa puolen tunnin välein.

Tutkimus kestää noin 3 tuntia.

Tutkimuksen aikana lapsi on makuulla ja hoitaja seuraa hänen vointiaan koko tutkimuksen ajan. Vanhemmat saavat olla mukana tutkimuksen aikana koko ajan.

Tutkimuksen loputtua lapsi saa syödä normaalisti. **Ilmoitathan** tarvittaessa hoitokeskukseen mahdollisen erikoisruokavalion.

Tutkimuksen loputtua on lupa ottaa mahdollisesti käytössä oleva kortikosteroidilääke. Otathan oman lääkkeen mukaan.

Tarvittaessa saatte lisätietoja Lasten hoitokeskus p. 014 269 1974 (ma-pe klo 8-12:15).