

ABI- mittaukseen tulevalle

Teille tehdään ABI-mittaus. ABI lyhenne tulee sanoista ankle-brachial index eli nilkka-olkavarsipainesuhde. Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää alaraajojen valtimoverenkierron tilaa.

Tutkimuksen onnistumiseksi pukekaa löysä vaatetus, lahkeiden tulee nousta helposti polviin sekä hihojen ylös. Kylmän sään aikana pukeutukaa lämpimästi.

Esivalmistelut

Jotta mittaustulokset olisivat mahdollisimman luotettavia tulisi ennen tutkimusta olla

- ilman alkoholia 1,5 vuorokautta
- neljä tuntia tupakoimatta
- kaksi tuntia ilman kahvia, kola- tai muita piristäviä juomia

Ravinnotta ei tarvitse olla, mutta välttä raskasta ateriointia edeltävästi.

Tutkimus

Ennen tutkimusta tutkittava on levossa, makuuasennossa 5 - 10 minuuttia. Mittaus suoritetaan makuuasennossa, tutkittavan ollessa liikkumatta ja rentona, kädet ja jalat suorana. Hoitaja mittaa verenpaineen molemmista alaraajoista sekä molemmista olkavarsista.