



Älä jää  
yksin – tule  
Klubitalolle!

# Suvimäen Klubitalo

Rajakatu 41  
Jyväskylä

*”Klubitalon avulla olen löytänyt omat  
voimavarani ja oman osaamiseni. Talo  
toimii tukena sairauden eri vaiheissa.  
Talon kautta olen saanut vertaistukea.”*  
- Raija

# Psykiatrisen Kuntoutuksen Tuki ry

Sosiaalipsykiatrista kuntoutusta vuodesta 1984

- **Suvimäen** Klubitalo on perustettu elokuussa 1999
- **Kulttuuripaja Trombi** aloitti toimintansa 2015
- Yhteinen taustayhdistys
- Toimintaa rahoittaa Stea ja Keski-Suomen hyvinvointialue
- Osoite: Rajakatu 41, Jyväskylä



# Mielenterveyskuntoutujien Klubitalot Suomessa

- Suomessa on **23 Klubitaloa**, joista **10** on akkreditoitu
- Suomalaisissa Klubitaloissa on **8,000 jäsentä**, joista **3,500 jäsentä** käy taloilla säännöllisesti
- Kansainvälinen verkosto on laaja
- **Tasavertaisuus, vapaaehtoisuus, tavoitteellisuus**



# Matalan kynnyksen tukea mielenterveyskuntoutujille

## Kansainvälisesti sertifioitu klubitalo-toiminta

- viitekehyksenä toipumisorientaatio
- tukee mielenterveyskuntoutujien yksilöllistä kuntoutumista
- kannattelee haastavissa tilanteissa
- ylläpitää saavutettua kuntoa
- tarjoaa yksilöllistä ja yhteisön tukea
- mielenterveyskuntoutujien ja palkattujen työntekijöiden muodostama tasavertainen yhteisö



# Suvimäen klubitalon arki



- auki vähintään ma-pe klo 8.30-16.00
- ei kesä- tai joulusulkuja
- avoinna myös juhlapäivinä
- viikko-ohjelma
- päivittäinen yksikkötyöskentely
- henkilökohtaiset tavoitteelliset Omapolku-keskustelut ja muu arjen tuki



## Jäsenemme

- Suvimäen Klubitalolla on jäseniä yhteensä n. 650, joista 213 osallistui toimintaan vuonna 2022
- päivittäisten kävijöiden keskiarvo on tällä hetkellä n. 20, ennen pandemiaa se oli n 30
- Klubitalolla kohtaamisen lisäksi jäseniin pidetään yhteyttä
- Klubitalolle tullaan usein sosiaali- tai terveystalveluiden työntekijän ehdotuksesta



SUOMEN  
KLUBITALOT



# Työntekijäjäsenet



- sosiaali- ja kuntoutusalan korkeakoulututkinto
- erityisosaaminen: mm. nepsy-asiat, päihteet, riippuvuudet, seksuaalisuus, opintojen ja työn tuki
- tavoitteellinen kuntoutuminen
- rinnakkain työskentely ja toisiltamme oppiminen
- tasavertaisuus

# Jäsenyys



- **vapaaehtoinen:** kukaan ei voi määrätä käymään Klubitalolla
  - **aikarajoitteeton:** voimassa niin kauan kuin jäsen haluaa, ei pääty jäsenen elämäntilanteen muutosten vuoksi
  - **maksuton:** liittyminen jäseneksi ja toimintaan osallistuminen eivät maksa
- **ei velvoita**, mutta jäsenyys antaa mahdollisuuden hyödyntää talon toimintaa kokonaisuudessaan
  - **ei edellytä** psykiatrista hoitosuhdetta, hakemuksen tekemistä, lomakkeen täyttämistä tai edes diagnoosin kertomista



SUOMEN  
KLUBITALOT



# Osallisuuden ja osaamisen kasvu



- työpainotteinen päivä: ravintoyksikkö, viestinnän yksikkö ja työ- ja opintoyksikkö
- opinto- ja työvalmiuksien tukeminen
- Siirtymätyöohjelma
- Omapolku – tavoitteellisuus
- vapaa-ajan ohjelma
- retket ja juhlat

# Miten toimintaan mukaan?

- Soita Klubitalolle numeroon 050 400 2996 ja varaa tutustumisaika tai kysy lisää toiminnasta!
- Tutustumaan voi tulla itseksensä tai työntekijän kanssa
- [www.suvimaenklubitalo.fi](http://www.suvimaenklubitalo.fi)
- [info@suvimaenklubitalo.fi](mailto:info@suvimaenklubitalo.fi)

Tervetuloa Klubitalolle!

